



SÉJOUR RESSOURCEMENT DETENTE & NATURE

Avec Marie-Thérèse MERTENS,
psychologue, formatrice agréée en
Analyse Transactionnelle,
coaching personnel et d'équipe,
une
séance de **déconfinement mental**
à vivre seul(e) ou à deux.

Comment prendre du recul,
se donner un moment de réflexion,
comment se fixer des priorités...

Votre séjour comprend

à partir de **299 € ***

- ✓ Une nuit en chambre de la catégorie de votre choix
- ✓ Une séance d'1h30 de déconfinement mental
- ✓ 2 dîners (entrée, plat et dessert, hors boissons)
- ✓ 2 petits déjeuners

Bonus : une dégustation des vins du Domaine offerte !

*pour 2 personnes en chambre double standard Cuvée Spéciale

D'autres idées pour décompresser

Les Balades de Noémie



Escapade en quad*



Farniente



Massage
Bien-être*



Randonnée

* Tarifs disponibles auprès de la Réception

Réservation au 04 90 46 91 12

Domaine de Cabasse

547, route de Sablet – 84110 Séguret

+33(0)4 90 46 91 12

hotel@cabasse.fr



www.cabasse.fr